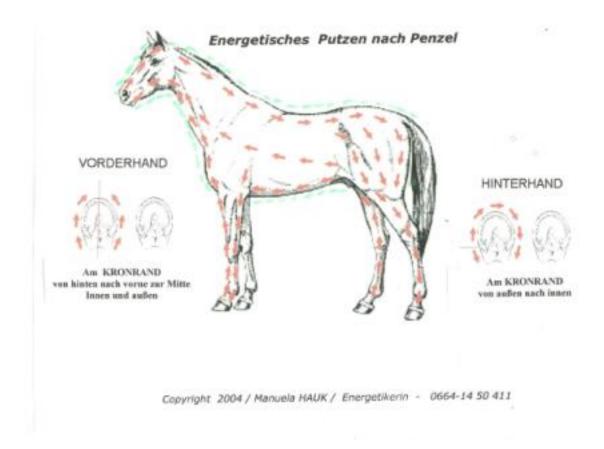
Richtiges Putzen nach Manuela Hauk.



Der kleine Kreislauf:

Anfang zwischen den Nüstern -

zwischen den Augen -

läuft entlang der Wirbelsäule -

Schweifrübe -

Unterbauch Mitte -

Richtung Unterlippe.

Ende: Umkreisen der Unterlippe und

Oberlippe -

zwischen den Nüstern schließen.

2 - 3x links und rechts stehend!

In Akutfällen:

Koliken, Hufrehe, Geburtsvorbereitung ......