

## Faszien - faszinierendes Geweben

Kategorie: Wissenswertes

---

Faszien sind nicht nur faszinierend, sondern auch unheimlich wichtig! Die Bedeutung und Wichtigkeit der Faszien wurde lange ignoriert und mittlerweile sind sie besser erforscht und es wurde festgestellt, dass sie eine GROSSE Rolle spielen.

Die oberflächliche und die tiefe Hautfaszie sind die nennenswertesten Faszien, da sie den ganzen Körper umhüllen. Von diesen beiden aus ziehen unendliche viele weitere Faszien durch den Körper und umhüllen Organe, Muskeln, Nerven...

Alles im Körper ist direkt oder indirekt durch Fasziengewebe miteinander verbunden. Es enthält elastische Fasern und kann somit alle Zug- und Druckkräfte weiterleiten.

Das Fasziengewebe ist stark mit Nerven (meist Nervenendungen) versorgt und sorgt so für Elastizität und Spannkraft im Körper.

Diese positiven Eigenschaften sind bei einem funktionierenden Organismus ein Segen, jedoch bei Störungen können sie zum Fluch werden.

Zu Störungen kann es kommen durch:

- zu hohes Säureniveau (viel Kraftfutter kombiniert mit wenig Bewegung)
- zuckerhaltige Futtermittel (Zucker wird immer zu Säure umgewandelt und erhöht somit den Säuregehalt im Organismus)
- abrupte, harte und einseitige Bewegung
- Bewegungsmangel

Verletzungen (Verdickung, Risse, Verklebungen) können lange unbemerkt bleiben und sich langsam und schleichend zu einem Problem entwickeln.

Schäden an Faszien sind meistens umkehrbar/heilbar.

Behandelt werden Verklebungen / Verfilzungen der Faszien mit einem speziellen Faszienrad.

Bei den ersten Behandlungen kann das Pferd leichte bis starke Schmerzreaktionen zeigen, welche von Behandlung zu Behandlung abnehmen. Die Pferde merken meist schnell wie gut Ihnen das tut und genießen die Behandlung.